

未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。どこまでも広がる青い空と海に、気高く存在し続ける白亜の塔。晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、大海原を照らし続けてきた灯台の光は、人生の道標のようであり、未来に進む勇気を与えてくれるような気がする。恋に悩み、夢に迷ったとき、灯台に行こう。愛し合うふたりが、未来を誓い合うとき、灯台に行こう。そんな、夢見るチカラ、恋するチカラを与えてくれる灯台を、恋する灯台と呼んでみる。未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。

恋する灯台プロジェクト in



青森県東通村

灯台へ行こう

尻屋崎灯台 認定理由

レンガ造りの灯台としては日本一の高さを誇り、点灯から140年を超える長い歴史を持つ灯台。戦時中に被害を受けながらも、津軽海峡と太平洋の海流がぶつかる難所



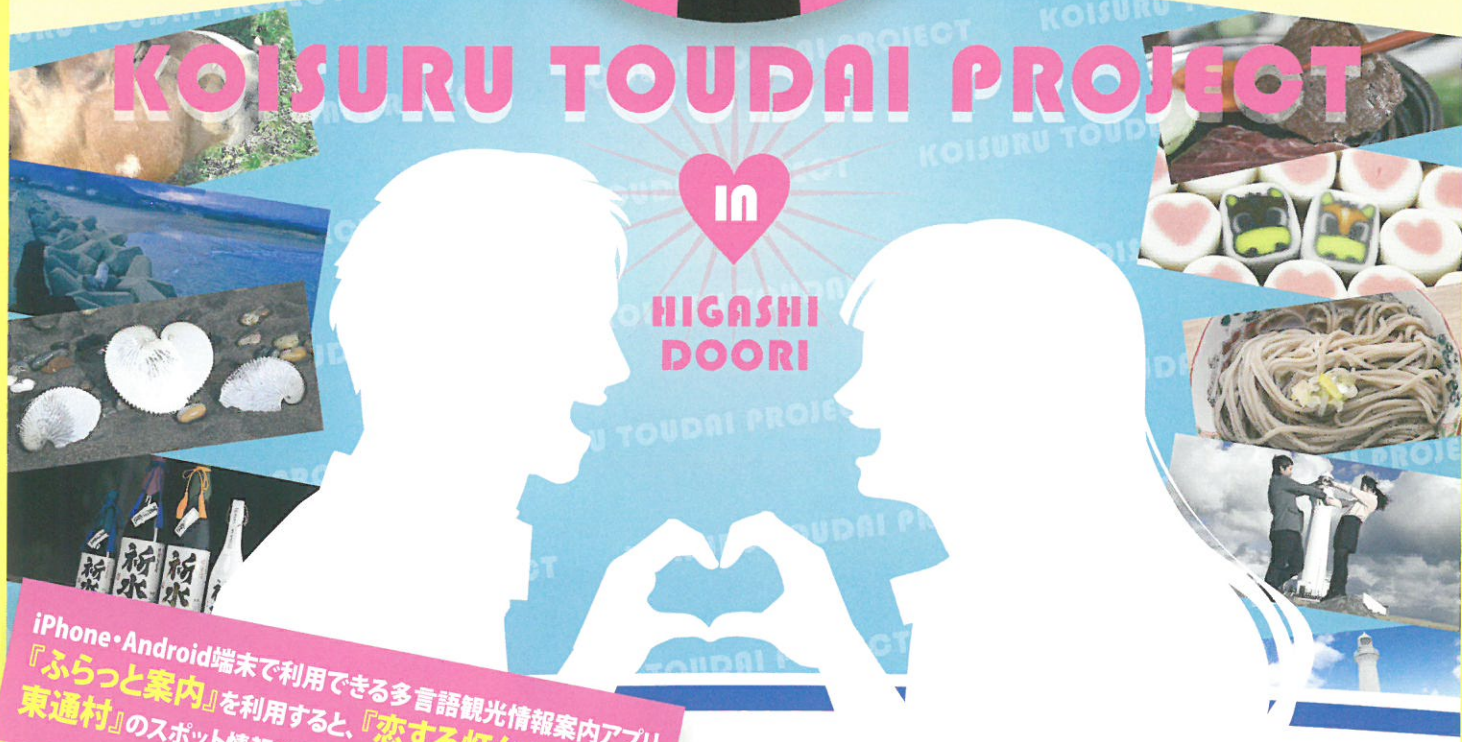
の道標として立ち続ける白亜の姿には、美しく凛とした佇まいがある。

尻屋崎から海峡を望めば雄々しい海が見られ、周囲に放牧されている「寒立馬」の愛らしい風景とともに、ロマンティックな安らぎを与えてくれる灯台だ。

KOISURU TOUDAI PROJECT



HIGASHI
DOORI



iPhone・Android端末で利用できる多言語観光情報案内アプリ『ふらっと案内』を利用すると、『恋する灯台 in 青森県東通村』のスポット情報や地図を見る事ができます。



恋する灯台プロジェクト
<http://romance-toudai.uminohi.jp>

恋する灯台 検索



至極の牛肉で心までとろけよう
ひとくちでキュンとなる
ふたくちでグッとくる!?

恋する灯台を巡り、 2人の仲が深まる10のコト

in 青森県東通村

日本財団、国土交通省などが主催し、国民一人ひとりの海へのアクションや意識を啓発する「海と日本プロジェクト」。そして、その一環として発足した「恋する灯台プロジェクト」。未来を照らす灯台を、歴史と価値ある灯台を、恋愛の聖地として再価値化する「恋する灯台プロジェクト」。2016年7月12日、青森県東通村の尻屋崎灯台は、全国21カ所の「恋する灯台」に認定されました。本州最涯の地で海を守る尻屋崎灯台。東通村のコアなデートをコンプリート!



東通牛
本州最果ての厳しい自然に育てられた東通牛。毎月9の付く日に野牛川レストハウスで特売される超レアな牛肉は、脂がたっぷり乗っている最高級品。ふたりで「あーん!」あえば、口のなかに広がるなんともいえないジュシーな味に笑顔が広がること間違いありません!

PLACE ①野牛川レストハウス(販売)②海峡食堂 善(食堂)
ADDRESS ①東通村大字野牛字野牛川12 9-3 ②東通村大字岩屋字往来4 7-1
TEL ①0175-28-5203 ②0175-47-2080
営業時間 ①9:00~16:30(定休:火 ※祝日の場合は翌日)②11:00~14:30(定休:火or日)

幸せを運ぶハート馬を探そう
確率は30分の1!?
幻のハートをふたりで見つけよう!



ハートのほっぺの寒立馬
尻屋崎灯台周辺に約30頭放牧されている寒立馬は、そのずんぐりむくりの姿がなんとも愛らしいお馬さん。その中になんと「ほっぺにハート」がある子がいるそうです!地元の人でも知らないこの子を見つけ出せば、幸せが訪れること間違いなし。がんばって探してみよう!

ADDRESS 東通村大字尻屋字尻屋崎1-1
TEL 0175-27-2111(東通村役場)
営業時間 <ゲート解放時間>4月1日~4月30日 8時~15時45分
5月1日~11月30日 7時~16時45分 ※冬季は越冬地(アタカ)にて見学可

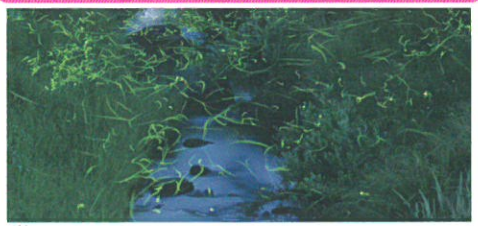
ロマンスべこ餅を手作りしよう
不格好でもいいじゃない
愛のカタチは人それぞれ!!



ハートのべこ餅
下北の郷土菓子として親しまれている「べこもち」。カラフルな模様はまさにアート。このべこもちにハート型の模様を練り込んだ「ハートのべこもち」づくり二人でチャレンジしよう!不格好でも気にしない。気持ちを込めて作れば、二人の愛は間違いなく深まることでしょう!

ADDRESS 東通村大字蒲野沢字上田沢2 7-1
TEL 0175-27-2083 (りらくす mama東通)
営業時間 9:00~16:00(定休:土・日・祝日) ※要予約

蛍の光に包まれて愛を語ろう
輝き出す川~ほぼ北の国から~



蛍
東通村は、夏になると蛍が飛び交う自然豊かな村。特に蒲野沢(がまのさわ)・鹿橋(しばし)は地元の人しか知らないロマンススポット。空には星、あたりには蛍、光の粒に包まれて水面が明るくなるほど。幻想的な空気のなかで、愛を囁く二人を満点の星と蛍が祝ってくれますよ!

ADDRESS 0175-27-2111(東通村役場)
TEL 0175-27-2111(東通村役場)
営業時間

星ふる海で砂のささやきを聴こう
星の海に2人だけ。星は降るけど、私はフラない
砂は鳴くけど、君を泣かせはしない



小田野沢防波堤の星空
小田野沢の防波堤は、半円状のボードウォークのような形で足場もよく、デートに最適。防波堤から続く砂浜は、歩くとき音が鳴る「鳴き砂」が広がり、流れ着いた珊瑚のカケラも見つかるかも。手を繋ぎながら歩く二人を包むのは、鳴砂のBGM。まさに青春映画の1シーンのような時間を過ごせます!

ADDRESS 東通村大字小田野沢字浜通 7 8-2 3
TEL 0175-27-2111(東通村役場)
営業時間

純白の貝で愛のカタチを作ろう
ギザギザだけど いろいろだけど
ふたりで合わShell 純白ハート



タコブネ
下北の北部海岸に流れ着く「殻の中に住むタコ」アオイガイ。波間にたゆたう姿から「タコブネ」とも呼ばれます。純白で薄く、とても美しい殻は、コレクターには垂涎のレアアイテムです。海岸に打ち上げられた貝殻を探してみよう。2つを組み合わせると、これまた不思議、美しいハート型になるんです。これぞロマンチック!

ADDRESS 東通村大字蒲野沢字浜ノ平
TEL 0175-27-2111(東通村役場)
営業時間

北国の極上そばを食べつくそう
愛が十割♡
ア・ナ・タの『そば』で すずりたい



そば街道まつり
そば粉十割でつなぎ無し「東通そば」が有名な東通村。毎年5月と10月には「そば街道まつり」が開催されます。地域ごとに違う昔ながらのダシと、香り豊かな十割そばを楽しむに、全国からファンが押しかけます。村内数カ所の東通そばを巡りながら、二人の十割の愛を育ててね!

PLACE ①そば処 田や②手打そば 長寿庵
ADDRESS ①東通村大字田屋字林ノ上82 ②東通村大字砂子又字里17-2
TEL ①0175-27-3863 ②0175-48-2788
営業時間 ①11:00~15:00(定休:火) ②9:30~15:00(定休:日・月)
※イベント時の情報は東通村のHP等で告知

超レア!限定酒に酔いしれよう
酎(チュー)より祈ッ水(キッスイ)♡
~祈水で赤いわけじゃない~



祈水
東通村で採れたお米と「ジュラ紀湧水」で仕込まれた、村内でしか買えない超レアな日本酒「祈水」。清らかな香りと口当たりのよさに、ついつい杯が進んじゃうけど、彼女の顔が赤くなって、それはお酒のせいじゃない!しっかり彼女の気持ちを見極めてあげてね。あ、でも勘違いには注意を(笑)

PLACE ①みくに酒店②尻屋崎灯台売店(石野商店)ほか村内酒店
ADDRESS ①東通村大字岩屋字往来115②青森県下北郡東通村大字尻屋字モミ平112(尻屋崎灯台向い)
TEL ①0175-47-2525 ②0175-47-2844
営業時間 ①7:00~20:00(定休:日)②9:30~15:00(不定休) ※4月下旬~11月上旬のみ

村のアイドル?寒立馬グッズを買おう
みやげ(土産)でござん僕の灯台を



寒立馬のぬいぐるみ
吹雪のなか、けなげに生きる寒立馬。その愛くるしい姿は、全国からファンが訪ねてくるほどの人気ですが、その寒立馬のぬいぐるみもホンモノをしのぐほどの大人気。なんでもこのぬいぐるみを買おうと、ご利益があったという噂もあるそうです!ファンの方はお見逃しなく!

ADDRESS 青森県下北郡東通村大字尻屋字モミ平1-2(尻屋崎灯台向い)
TEL 0175-47-2844
営業時間 9:30~15:00(不定休) ※4月下旬~11月上旬のみ

硬岩の上で愛のバランスを試そう
ふたりの愛は岩上(頑丈・がんじょう)で?



閃緑岩
下北ジオパークの重要地点、尻屋崎。その尻屋崎灯台付近にある閃緑岩(せんりょくがん)は、なんと1億5000万年前にできたという世界でも大変硬い岩石。この岩の上で二人でハートのバランスを取るのが尻屋崎灯台デートの定番!灯台と寒立馬に見守られて、二人の愛の堅さを試してみよう!

ADDRESS 青森県下北郡東通村大字尻屋字尻屋崎1-1
TEL 0175-27-2111(東通村役場)
営業時間 <ゲート解放時間>4月1日~4月30日 8時~15時45分
5月1日~11月30日 7時~16時45分