

# あおもり出会いサポートセンター

## 婚活セミナー 参加者募集

●**参加対象者**: 青森県にお住まいの独身の方で興味がある方ならどなたでも。会員以外の方でも参加可能、年齢不問

●**申込方法** : 電話、FAX、メールのいずれか(下記参照)

※メールでのお申込の方は、必ずタイトルに「婚活セミナー参加申し込み」、本文に氏名等を入力し送信してください。

●**申込締切**: 各回開催日5日前まで

●**開催時間**: 19時～20時30分

●**参加費用** : **無料**

### 第1回 「共感力」コミュニケーションの基本、信頼感と安心感を与える聴き方と話し方を身につける

対象: **男女**

異性を前にするとうまく話せない、話が續かない、ついつい自分ばかり話してしまうetc...コミュニケーションのなやみは人それぞれ。相手に好印象をあたえるコミュニケーションのコツはズバリ「共感力」!! コツさえ知れば、「共感」ってむずかしくないんです。相手の信頼をつかむ聴き方&話し方、キヨリがグッと縮まるほめテクニックをレクチャーします。体験型ワークで、ぜひ「共感力」を感じてください!

会場: ●7/19(木)青森 ●7/20(金)弘前 ●7/27(金)八戸

### 第2回 普段と違う自分を発見!メイクで変わる!!

対象: **女性**

女性にとってメイクは欠かせません。髪の設定やメイクが決まると心まで晴れやかになります。毎日のメイクから特別の日のメイクまで、様々なシーンに合わせたヘアメイクの仕方を教えます ※普段で自身が使われている化粧品をご持参願います。

会場: ●8/23(木)青森 ●8/24(金)弘前 ●8/30(木)八戸 ●8/31(金)五所川原 ●9/6(木)むつ ●9/7(金)平川

### 第3回 モテ服コーディネーター

対象: **男女**

ファッションセンス次第でモテたり、モテなかつたり...自分に似合う洋服って?デートの時の服装は?いつもの服をもっとオシャレに見せるテクニックやフォーマルな場での着こなし術をゲットして、ちょっぴりカッコイイあなたになろう!

会場: ●9/13(木)青森 ●9/21(金)弘前 ●9/27(木)つがる ●10/4(木)八戸 ●10/5(金)黒石 ●10/11(木)十和田  
●10/18(木)三沢 ●10/25(木)むつ

### 実践力養成① 事前ミニセミナー+交流会

対象: セミナー参加者**男女**

オシャレマナーをワンポイントレッスン。交流会で素敵な出会いが見つかるかも。

※今年度第1回～第3回婚活セミナーに参加していただいた方を優先的に受け付けします。(先着順)

会場: ●10/26(金)青森

### 第4回 男子力アップ特別講座

対象: **男性**

女性はいったいどんな男性に魅力を感じるのか。知らず知らずのうちにNGポイントを出しているのかも...。外見&内面をトータルで磨いて「イケメン」になろう!

会場: ●11～12月開催予定

### 第5回 女子力アップ特別講座

対象: **女性**

今日のあなたは女子力何点?女の子は誰でもかわいくなれるんです。今よりもっと輝くためのとっておきの女子力アップ講座。好感度を高め、自分磨きをしよう。

会場: ●11～12月開催予定

### 第6回 婚活パワーアップ特別講座《デートマナー》

対象: **男女**

初めてのデートでお食事、ドライブ、遊園地etc...ちょっとした言動が相手に悪い印象を与えてしまう事も。エスコートの仕方・され方等、知って得するデート時のマナー集を紹介します。

会場: ●11～12月開催予定

### 実践力養成②まとめ 事前ミニセミナー+交流会

対象: セミナー参加者**男女**

幸せになりたい人この指とまれ。相手も自分も元気になれるエッセンスをゲットして、本気婚活いよいよスタート。

※今年度第1回～第6回婚活セミナーに参加していただいた方を優先的に受け付けします。(先着順)

会場: ●2013年1～2月開催

※第4～6回・実践力養成②については、詳細が決まり次第あおもり出会いサポートセンターホームページ(<http://adsc.jp>)に掲載するほか、下記お問い合わせまでご連絡ください。

## お問い合わせ窓口

●お申込先  
【委託事業先】 いしどやブライダル  
〒038-0004 青森市富田4丁目17-2  
TEL 017-781-4141 FAX 017-781-4486  
E-Mail deai-support2012@ishidoya.co.jp  
受付時間 平日(9:30～17:00)

●あおもり出会いサポートセンター  
TEL 017-721-1250  
受付時間 平日(8:30～17:30)  
<http://adsc.jp/>

## 各会場について

	会場名	住所	駐車場	定員
青森市	県民福祉プラザ	青森市中央3丁目20番30号	無料	30名
弘前市	弘前市総合学習センター	弘前市末広4丁目10-1	無料	30名
八戸市	ユートリー	八戸市一番町一丁目9-22	1H140円 30分毎60円	30名
黒石市	産業会館	黒石市大字市の町5-2	無料	20名
五所川原市	ELM(エルム)文化センター	五所川原市唐笠柳藤巻517-1エルムの街2F	無料	20名
十和田市	十和田市視聴覚センター	十和田市西三番町2番1号	1回200円	20名
三沢市	三沢市公会堂	三沢市桜町1丁目6-35	無料	20名
むつ市	むつ来さまい館	むつ市田名部町210-1	無料	20名
つがる市	生涯学習交流センター「松の館」	つがる市木造若緑52	無料	30名
平川市	イオンタウン平賀	平川市小和森上松岡193-1イオンタウン平賀SC内	無料	20名